

ENSEMBLE AVEC CAP L'ORIENT
PARTAGEONS L'ÉMOTION DES GRANDS ÉVÉNEMENTS !

Festival international du film insulaire de Graix / Festival Interceltique de Lorient
Saison de pro A de tennis de table de la Garde au Varu d'Hennebont / Saison de ligue 1 du FCL
Challenge "L'Atlantique le Télégramme Groupama" / Lorient ville étape de la Volvo Ocean Race 2012...

Toute l'année, utilisez les liaisons maritimes régulières CTRL pour traverser la rade !

CTRL
Transports de Cap l'Orient

Tél : 02.97.21.28.29 www.ctrl.fr

AOS
La mer dans tous ses états

AOS Graphisme
www.aosail.com

ANIMATIONS MUSICALES

Déambulation sur le site de plusieurs groupes de musique :

- **Manteiga Salgado**
Ensemble instrumental de musique brésilienne accompagnée de danseurs.
> Le samedi de 19h00 à 21h00
- **Jaly Kunda**
Groupe de percussions africaines (djembe, sabar, kekeni), composé de musiciens et danseurs.
> le samedi de 15h00 à 17h00
> le dimanche de 14h00 à 16h00
- **Cercle Celtique**
Couple de sonneurs et cercle de danseurs
> le samedi de 17h00 à 19h00
> le dimanche de 11h00 à 13h00

VISITES PATRIMONIALES

Les inscriptions pour les visites patrimoniales se font de 10h à 13h et de 16h à 19h du lundi au vendredi au 02 22 66 53 51

> **Balade guidée à vélo**
Balade gratuite en vélo autour du port de pêche d'environ 1h30 au départ du point billetterie du K3 23. Les vélos ne sont pas fournis.
> le samedi et le dimanche à 10h30 et à 14h

> **Visites guidées avec la CGSTI**

- **Visites du port de pêche**
Découverte des infrastructures portuaires, des bateaux, des techniques de pêche et explication du fonctionnement de la vente de poissons.
> le samedi et le dimanche (départ 10h - retour 11h30) à l'entrée principale du port de pêche, boulevard Louis Nail, face à l'hôtel restaurant «les gens de mer».
- **Visite de la rade de Lorient**
Voyage autour de la rade de Lorient pour comprendre comment les éléments naturels, économiques et sociaux ont façonné le paysage.
> le samedi et le dimanche (départ 15h - retour 17h15) du quai des Indes à l'embarcadère du batobus.

> **24 > Visite guidée du chantier de restauration du Biche**
Venez découvrir le chantier de restauration du Biche, dernier thonier dundee à voiles de l'Atlantique.
> le samedi et le dimanche : visite de 30 minutes. Départ toutes les heures à partir de 10h jusqu'à 13h puis de 14h à 17h30. Dernier départ 17h00

Navettes maritimes transrades

SAMEDI	Pen Mané - Quai des Indes	Quai des Indes - Pen mané
	Toutes les 30 min. de 6h33 à 20h03, puis 21h15, 22h15, 22h45	Toutes les 30 min. de 6h46 à 20h16, puis 21h30, 22h30, 23h30
DIMANCHE	Port Louis - Port de pêche	Port de pêche - Port Louis
	Toutes les 30 min. de 6h15 à 19h45	Toutes les 30 min. de 6h30 à 20h
Port Louis - Pen Mané - Quai des Indes Liaisons régulières de 9h30 à 19h40		

Ligne de bus CTRL au départ du centre ville pour La Cité de la Voile Eric Tabarly

Samedi : Ligne 21
Centre-ville : Place Alsace Lorraine ou Fauëdic
Arrêt : Cité de la Voile

Dimanche : Ligne 20.d
Centre-ville : Place Alsace Lorraine ou Fauëdic
Arrêt : Cité de la Voile

- - - - - Accès voiture
- - - - - Accès public
- Exposition nouvelle Audi A1
- ♿ Toilettes

> **22 > Cité de la Voile Eric Tabarly**

La Cité de la Voile Eric Tabarly se met aux couleurs de L'Atlantique Le Télégramme Groupama en proposant un programme dédié.

Un tarif spécial pour la visite de la Cité, expo permanente, temporaire et audito (tarif : adulte 9 €, 7,3 € enfant) ponctuée de deux temps forts :

- > A 14h00 visite guidée du pôle course au large. Avec les guides animateurs vous partez en extérieur et découvrez les coulisses de la course au large
- > A 16h00 visite guidée de l'expo temporaire « skippers du ciel... les voiliers volants »

« **Toutes Voiles Dehors** » (accès gratuit), des animations ludiques et multi-sensorielles en extérieur : deux simulateurs de dériveurs, un jeu de l'oie géant sur l'Atlantique...
> Renseignement et billetterie à la Cité de la Voile Eric Tabarly (ouverture de 10h à 18h, fermeture de la billetterie à 16h30)

> **23 > Musée Sous-marins**

Unique en Europe : le plus vieux simulateur au monde de sauvetage pour sous-marinières et le seul accessible au public !

> Tarif spécial :
Adulte : 4 € au lieu de 5 €.
Adolescents (12-17 ans) : 3,5 € au lieu de 4 €
Enfants (7-11 ans) : 2,5 € au lieu de 3€.
> Horaire : de 14h à 18h dernière départ à 17h

Depuis N165
Depuis Lorient
Rond Point de la Base de Sous-Marins
Depuis Larmor-plage

ACCUEIL
Zone animations secours en mer
Zone animations nautiques : Mini J, Aviron, Pirogue Stand up Paddle
Grand chapiteau
Le Flore
BASSIN LONG
Ponton Régate
Sleepway
Ponton Régate

Renseignements :
> Animations : 02 22 66 53 51
> Régate : 02 97 84 81 30

> **Bal populaire 14**
Bal populaire le samedi soir à partir de 21h00 avec les myriades, orchestre de variété de 4 musiciens chanteurs.

25-26 SEPT. 2010

Pôle course au large - Base de sous-marins

LORIENT Animations gratuites

Cap l'Orient fête la rade

- Embarquement
- Concerts
- Visites
- Activités sportives et ludiques

Renseignements et réservations
02 22 66 53 51
www.fetelarade.com

Ouverture Village :
Samedi : 10h-21h
Dimanche : 10h-18h

Un week-end de découvertes pour toute la famille !

A l'occasion de la régata qui se déroulera du 24 au 26 sept.

Centre Nautique Lorient

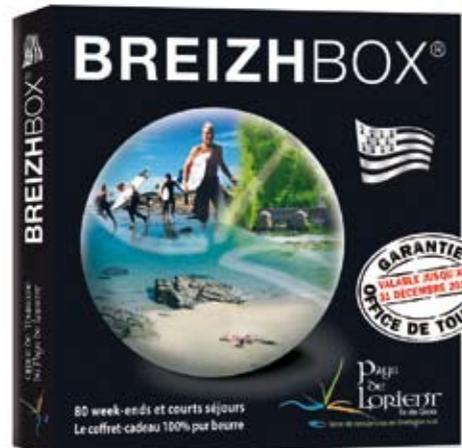
l'Atlantique

Le Télégramme Groupama

Le Journal ENTREPRISES CourseAuLarge
www.tysois.fr

BREIZHBOX®

le coffret-cadeau 100% pur beurre



En vente au stand accueil

www.breizh-box.fr

69€
les offres
séduction

139€
les offres
tentation

199€
les offres
passion



* Horaires :
Samedi de 10h à 21h
et Dimanche de 10h à 18h (sauf indications spécifiques)

ANIMATIONS NAUTIQUES *

Inscription initiation nautiques au point «Accueil» 4

Prévoir serviette, maillots de bain et/ou combinaison pour toutes les animations nautiques.



19 > Mini-j GRATUIT

Enfants et adultes, venez vous initier à la régates ou naviguer simplement pour le plaisir à bord de ces véritables mini voiliers de course.



19 > Aviron de mer GRATUIT

Le matin et l'après midi enfants et adultes peuvent s'initier à l'aviron de mer avec le CNL

> Samedi et dimanche de 10h00 à 17h30 et de 14h00 à 17h30



19 > Pirogue polynésienne GRATUIT

Par Breizh Polynesia. Sport le plus pratiqué en Polynésie avant tout autre (surf et football compris!). Venez vous aussi vous y essayer.



19 > Stand up paddle GRATUIT

Par Action fun. Activité ludique et facile d'accès, pour tous, véritable engouement sur tous les spots de France depuis quelques années, découvrez une autre approche de la glisse...



25 > Planche à voile GRATUIT

Aloha attitude vous propose une animation planche à voile grand public. Au programme : baptêmes de planche à voile et régates par poules de 10 en fin de journée, animée et commentée en live !

> Samedi (14h à 17h30) et dimanche (14h à 16h) : baptême ouvert à tous
> Samedi (18h à 20h) et dimanche (16h à 18h) : Régate



21 > Embarquement

Vivez en direct les régates de L'Atlantique Le Télégramme Groupama, croisières commentées de 2 heures.

> Départ samedi : 9h00, 11h15, 13h30, 15h45, 18h00, dimanche : 9h00, 11h15
> Inscriptions par téléphone au 02 22 66 53 51 (de 10h à 13h et de 16h à 19h du lundi au vendredi) ou pendant l'événement au point accueil 4 (Se présenter 30 minutes avant l'embarquement).
> Tarif : 2€/personne



Le Talhouat - Keolis Maritime

12 > Embarquement Kaidoz

Des pontons de la Cité, embarquez pour une balade sur un vrai voilier (Kaidoz). Notre skipper vous explique les bases de la navigation et vous participez aux manœuvres à ses côtés.

> Départ toutes les heures le samedi et le dimanche de 10h30 à 17h30.
> Inscriptions sur place à la Cité de la Voile (accueil extérieur). Se présenter 20 minutes avant l'embarquement.
> Tarif : 5 €/personne



16 > Démonstration de sauvetage en mer GRATUIT

...16h00, le CROSSA Etel reçoit un appel de détresse d'un voilier en feu. L'équipage blessé doit abandonner le navire et se réfugier dans leur radeau de survie. Les secours s'organisent, le bateau pompier du SDIS 56 doit éteindre l'incendie, Dragon 56 de la Sécurité Civile vient hélitreuiller les naufragés et les hélicoptère sur la vedette de la SNSM dépêchée sur les lieux...

> Démonstration : Samedi à 16h00

ANIMATIONS TERRESTRES*

26 > Char à voile GRATUIT

Découvrez le char à voile avec Sellor Nautisme et goûtez à vos premières sensations dans un cadre inédit. www.sellor-nautisme.fr



27 > Atterrissage de précision

Des parachutistes s'élanceront pour quelques secondes de chute libre et atterrir sur une cible de 2*2 mètres placée sur l'esplanade. Une séance de pliage sera présentée au public qui à cette occasion pourra échanger avec les parachutistes

> Démonstration : Samedi à 18h00 GRATUIT



2 > Village gonflable enfant

Structures gonflables pour enfants. Une aventure originale à travers la jungle, le cirque, la forêt et autres parcours d'aventure GRATUIT



13 > Stand Cap l'Orient « La Rade de Lorient »

Animations : jeux concours, exposition photo et dégustations GRATUIT

10 > Les Petits Débrouillards GRATUIT

L'association les Petits Débrouillards vous propose un atelier sur l'eau et ses principes : la mer, la flottabilité, la flottaison pour apprendre en s'amusant.

> Samedi et dimanche de 15h à 18h

6 > Borgnefesse flibustiers des cœurs GRATUIT

Toute la journée :

Les pirates proposent, à bord de l'Ascalie, des ateliers enfants (6/8 ans et 9/12 ans). Matelotage, vie à bord, escrime.

> Samedi et dimanche de 10h à 18h



Le spectacle :

Le monde de la mer et l'engouement pour les pirates font de « Borgnefesse, flibustier des cœurs » une aventure artistique et pédagogique unique, forte de sens et d'émotions.

Bienvenue à bord de l'Ascalie !

> Samedi : spectacle à 18h30

8 > Atelier pêche GRATUIT

Amateurs de pêche, l'APRL est là pour vous apprendre l'art de la réalisation de leurres, appâts et autres mouches.

3 > Atelier peinture « La voile dans tout ses états » GRATUIT

L'atelier accueille les enfants de 5 à 12 ans pour réaliser une œuvre sur une grande toile. Atelier animé par Catherine Raoulas.

5 > Modélisme GRATUIT

Démonstration thématique et initiation aux modèles réduits, voilier, bateaux à moteur...



13 > Econav GRATUIT

Découvrez l'impact de l'homme et des activités nautiques sur l'océan, et comment réduire notre empreinte et naviguer plus écologique.

> Samedi de 10h00 à 20h00

17 > Village Groupama GRATUIT

Découvrez les activités en famille : Escalade, Tir à l'arc, VTT, Parcours Aventure, Sarbacane !



18 > Fondation Groupama GRATUIT

La Fondation Groupama pour la santé profite de l'événement pour célébrer son 10^e anniversaire. Participez à la lutte contre les maladies rares en devenant ambassadeur de notre Fondation. Rendez-vous sur l'espace Fondation pour en savoir plus.



11 > Baptême de poney GRATUIT

6 poneys shetlands attendent les enfants pour des baptêmes accompagnés par des moniteurs agréés de Kerguelen équitation.

> Samedi de 11h00 à 13h00 puis de 14h00 à 18h00
> Dimanche de 11h00 à 16h00



1 > Locomotive miniature

Petits et grands retrouvez l'ambiance des transports d'autrefois en essayant le petit train à vapeur de Séné Rail miniature.



> Possibilité d'un tour moyennant une participation aux frais du club de 1€

9 > Shiatsu GRATUIT

Jade shiatu. Séance relaxation de 10 minutes réalisées par deux professionnelles du shiatsu

20 > Initiation roller GRATUIT

Venez-vous initier aux joies du roller en toute sécurité avec une animatrice diplômée du club de Lorient
> Samedi et dimanche de 12h00 à 18h00

7 > Troc et puce nautique GRATUIT pour les visiteurs

Venez-chercher la perle rare pour votre bateau avec ce troc et puce organisé par l'APPL. L'inscription pour les exposants se fait auprès de l'APPL au 06 87 30 40 38



Nouvelle Audi A1. Le condensé d'Audi.
Découvrez la nouvelle grande Audi chez votre Partenaire Audi et sur Audi.fr/A1.
Gamme Audi A1 : consommations en cycle mixte : 3,8 - 5,2 l/100 km. Emissions de CO₂ en cycle mixte : 99 - 122 g/km.



Audi A1. La nouvelle grande Audi.
Groupe Volkswagen France S.A. - RC Soissons B 602 025 538
L'avance par la technologie

Honoré Lorient
ZI de Ty Pichon - 56600 Lanester - Tél.: 02 97 76 89 89

ESPACE NAYEL Lorient Centre Ville

Jeu Concours

20 places à gagner pour suivre la régates ...

sur le bateau des partenaires le 26 Septembre au départ de Lorient et naviguer jusqu'à Groix

* Bulletin-réponse à déposer dans votre Espace Nayel à Lorient. Date limite de dépôt 23/09/2010 L'urne se situe au 1^{er} étage entre les boutiques GAME et FORMUL

Nom et prénom : _____
Adresse/Code Postal : _____
Téléphone : _____ Mail : _____